

## Představení regionálních akademií FAČR – 1. díl

### Michal Prokeš a Günter Bittengel ml.

Príspevek se zabývá nově vznikajícím projektem fotbalových akademií pod garancí Fotbalové asociace České republiky. Jedná se o tak rozsáhlý projekt, že není možné vměstnat vystihující popis do jednoho dílu, proto v následujícím textu naleznete obecné informace o vzniku regionálních akademií, historii vzniku a obecnou charakteristiku. V dalším dílu naleznete podrobnější detaily týkajících se stravování, zdravotní a psychologické péče a další podrobnosti z denního režimu akademie.



**Foto: Slavnostní otevření Regionální akademie Plzeňského kraje 29. září 2015**

Dne 1. března 2015 oficiálně vznikl Úsek talentované mládeže (dále jen ÚTM) pod FAČR v čele s vedoucím úseku Michalem Prokešem. Důvodem vzniku tohoto úseku byla potřeba vytvořit kvalitní péči pro talentované fotbalové hráče v ČR. Stávající systém podpory klubů formou SCM a SpSM se postupem času přeměnil na masovou podporu fotbalu a zcela nám chybí možnost individuálně pečovat o talent. Jako velký problém současného stavu mládežnického fotbalu vnímáme „roztroušenost“ reprezentantů což v absolutních číslech znamená, že do 6 reprezentačních kategorií (U15 – U20) dodává hráče celkem 52 klubů. Měli jsme možnost pozorovat vývoj hráčů během reprezentačního srazu a sledovat jaký dělají hráči pokrok, když trénují ti nejlepší s těmi nejlepšími. Hlavní filozofií úseku talentované mládeže je centralizace talentu a vytvoření nadstandardních podmínek pro optimální sportovní, společenský a osobnostní rozvoj jedince. Za tímto účelem byl již v létě 2015 spuštěn projekt Regionálních akademií pod záštitou FAČR.

### Vznik projektu

Celý projekt začal vznikat již dva roky před samotným spuštěním první regionální akademie v Plzeňském kraji. Do příprav projektu byla zapojená celá pracovní skupina fotbalových odborníků s bohatými zkušenostmi: Michal Prokeš, Dušan Fitzel, Pavel Vrba, Jan Říčka a Antonín Baráka. Z počátku jsme se snažili vytvořit ucelený komplex regionálních akademií s návazností do klubové a národní akademie. Již během příprav prosakovali útržkovité informace do široké fotbalové veřejnosti, což vyvolalo pochopitelně vlnu zmatku a dezinformace. Každý převratný projekt sebou přináší řady příznivců a odpůrců. Snažíme se cestou osvěty a komunikace přesvědčit co nejširší část populace o



pozitivních přínosech celého projektu. Nebylo snahou vytvořit zcela nový systém podpory mladých fotbalistů, ale čerpali jsme také ze zahraniční praxe, zejména modely v Belgii a Rakousku, které jsme upravili a přepracovali do Českých podmínek. Momentálně jsme spustili již dvě regionální akademie pro kategorie U14 a U15, a to v Plzeňském kraji a kraji Vysočina. Samozřejmě vás napadá okamžitě myšlenka, co bude s hráči po ukončení kategorie U15 v akademii? V současné době se pracuje na přípravách dalších návazností na tuto regionální akademii, aby hráči mohli pokračovat v nastavených podmínkách i v dorosteneckých kategoriích.

## Regionální akademie FAČR

Akademie je určena pro 25 hráčů z každé kategorie U14 a U15 (maximálně 50 hráčů) což zahrnuje věkovou kategorii od 13 až do 15 let. Z hlediska základní školní docházky zasahuje akademie 7. až 9. třídu. Cílem regionální akademie je přivést nejtalentovanější hráče z jednoho regionu do společné školy a umožnit jim tak společný vzdělávací a tréninkový proces. Pro hráče z větší dojezdové vzdálenosti je k dispozici vlastní patro internátu s nepřetržitou vychovatelskou službou. Hráči se sejdou v pondělí ráno ve škole a tráví spolu čas až do pátečního odpoledne, kdy opouští akademii a vracejí se zpět do svých mateřských klubů, kde absolvují předzápasový trénink a poté o víkend i samotné mistrovské utkání. Během školního týdne absolvují hráči celkem tři specializované fotbalové



tréninky v odpoledních hodinách (út, st a čt). Jinak veškerý program akademie probíhá v rámci rozšířené školní výuky. Chlapci během jednoho týdne mají 8 hodin sportovní výuky, z toho jsou 2 hodiny formou tělesné výchovy, 3 hodiny formou rozšířené výuky a 3 hodiny navíc formou kroužků. Těchto 8 hodin sportovní výuky vedou přímo trenéři akademie (dosazení FAČR) a obsahem hodin je: plavání, míčové hry,

gymnastika, dynamická síla, core trénink, úpoly, kompenzační cvičení, atletická průprava, individuální technika, psychologie, stravování a taktická příprava. Jak jste si všimli, neobjevuje se zde přímo fotbalový trénink, ten je zapojen pouze jako doplňkový sport formou míčových her nebo nácviku individuálních technik. Samozřejmostí je, že veškerá náplň těchto hodin je modifikována pro potřeby fotbalu. Program v akademii je velice náročný, jelikož hráči vstávají až čtyřikrát týdně na nultou hodinu od 7 hod. ráno a tomu je uzpůsobený celý režim. Pondělní odpoledne je věnováno regeneraci – bazén a práce s fyzioterapeutem, dále je zde prostor pro konzultace s psycholožkou.

## Personální obsazení

Při pohledu na počet hráčů ve dvou kategoriích a nabitý každodenní program je zřejmé, že je k tomu potřeba patřičný aparát lidí. Personál akademie lze rozdělit na dva okruhy – interní a externí. Zjednodušeně řečeno interní personál „žije“ denní program přímo s chlapci a je pro každou akademii jedinečný. Zatímco externí personál je formou specialistů na oblast výživy, fyzioterapie a psychologie, kteří vykonávají supervising nad všemi akademii a dojíždí do akademie, již v nižší frekvenci. Denní chod akademie zajišťuje osmičlenný tým lidí, který je hráčům k dispozici 24 hod. denně. U každé kategorie máme dva hlavní trenéry (profesionálové) a jednoho asistenta, dále jsou pro obě mužstva k dispozici trenér brankářů a fyzioterapeut/-ka.

## Předvýběr talentů

Abychom předcházeli chybnému výběru hráčů do akademie, je potřeba věnovat předvýběru velkou pozornost. Letošní spuštění dvou regionálních akademií je v tomto ohledu výjimečné, jelikož nebyl prostor pro skautování hráčů v celém regionu a proto vycházel „nultý“ výběr do akademie převážně z krajských výběrů, které koordinoval profesionální trenér mládeže v každém kraji. Již na podzim letošního byl



v regionech, kde působí akademie, spuštěn model „pondělních výběrových tréninků“. Z předchozího textu je zřejmé, že aparát interních trenérů v akademii nemá tréninkové vytížení v pondělí odpoledne a proto vyráží do regionu vést výběrové tréninky. Model tréninků je nastaven tak, že každé **sudé pondělí** vyráží aparát trenérů akademie doplněný PTM a mládežnickými reprezentačními trenéry na 4 místa v regionu zároveň a za pomoci trenérů z místních klubů vedou trénink v kategorii U12 pro cca 25 hráčů v každém místě. Tímto rozložením sil pokryjeme v jeden den 100-120 mladých hráčů v jednom regionu. Zatímco v **liché pondělky** vyráží už ten samý aparát trenérů pouze na jedno místo (toto místo bude rotovat po kraji), kde uskuteční výběrový trénink pro kategorii U13 už jen pro cca 30-35 dětí. Hlavním přínosem tohoto modelu je včasné nalezení talentovaných hráčů v daném kraji, ale přikládáme stejnou důležitost následujícím aspektům:

- umožnit kvalitní tréninkově vzdělávací proces a osvětu,
- zdravotní péče o hráče a komunikace s rodiči,
- zapojit více klubů v kraji do výchovy talentů, zvýšení kvality spolupráce a komunikace mezi kluby (změna místa tréninku vybraných hráčů).

Tímto modelem získá každá akademie možnost si po dobu dvou let připravovat výběr do nového ročníku U14. Zároveň se tím snažíme snížit riziko špatného výběru, ať již výkonnostního nebo osobnostního hlediska, na minimum, jelikož pro hráče v tomto věku je každá změna prostředí a režimu velice náročná a jsme si toho vědomi.