

OBECNÝ ZÁKLAD SPORTOVNÍHO TRÉNINKU VE SPORTOVNÍCH HRÁČH

Nymburk, 11. - 13. září 2015

Pátek 11. září

- 11:00 Zahájení, úvod Obecného základu sportovního tréninku
Zdeněk Haník
- 11:30 - 13:00 Fyziologie, výživa a pitný režim I
Pavel Stejskal
- 13:00 - 14:30 Psychologie hráče
Marián Jelínek, Zdeněk Haník
- 15:00 - 17:15 Fyziologie, výživa a pitný režim II
Pavel Stejskal
- 17:30 - 20:30 Teorie a didaktika sportovního tréninku
Antonín Plachý

Sobota 12. září

- 9:00 - 12:00 Postulární a anatomické předpoklady výkonu
Zdeněk Haník, Petr Juda, Michaela Pachmanová
- 13:30 - 16:30 Antropomotorika
Jiří Zháněl
- 17:00 - 18:30 Osobnost trenéra, učení, koučink
Michal Barda
- 18:45 - 20:15 Anatomie a traumatologie
Petr Juda

Neděle 13. září

- 8:30 - 9:15 Psychologie součinnosti
Zdeněk Haník, Michal Ježdík, Michal Barda
- 9:30 - 11:45 Psychologie herních činností
Zdeněk Haník, Michal Ježdík, Michal Barda
- 12:45 - 14:15 Pyramida dlouhodobého procesu rozvoje a výchovy hráče
Michal Ježdík
- 14:30 - 16:45 Psychologie týmu
Zdeněk Haník, Michal Ježdík, Michal Barda