

Trenérský seminář

Doškolení, 13.12.2017 Olomouc

**KONSTRUKTIVNÍ ŘEŠENÍ
SITUACÍ**

Trenéři FAČR



KONSTRUKTIVNÍ ŘEŠENÍ SITUACÍ

Řešení herní situace, které vede k překonání soupeře nebo zisku míče s následným přechodem do protiútku

KONSTRUKTIVNÍ ŘEŠENÍ SITUACÍ

FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ KONSTRUKTIVNÍ (DESTRUKTIVNÍ) JEDNÁNÍ

- Technicko-taktická složka
- Psychická složka
- Kondiční složka
- Ostatní důležité faktory

KONSTRUKTIVNÍ ŘEŠENÍ SITUACÍ

- **ÚROVEŇ DOVEDNOSTÍ**-technická vyspělost hráče, přesnost provedení
- **VÝBĚR ŘEŠENÍ**-vyhodnocení situace, možnosti, varianty řešení
- **VÝSLEDEK ŘEŠENÍ**-efektivita činnosti pod časoprostorovým tlakem soupeře
- **PROSTOR HERNÍ SITUACE**-rozlišení jistota x odvaha x risk, velikost a poloha prostoru, kde se hráč nachází
- **TÝMOVÁ SOUČINNOST**-okamžitá reakce na změnu situace i u spoluhráčů, nastavení do útočné fáze po zisku míče

KONSTRUKTIVNÍ ŘEŠENÍ SITUACÍ

- **ROZHODOVACÍ SCHOPNOSTI**-pod časoprostorovým tlakem a tlakem soupeře vybrat správné řešení herní situace
- **ODOLNOST VŮČI TLAKU NA HRÁČE**-individuální, hesla “hlavně nepokaz!” nebo „na jistotu....!“ nebo „...přeruš...!!“. Pokazím, ale neovlivní to moje další jednání
- **SEBEVĚDOMÍ HRÁČE**-často souvisí se zkušeností, u mládežnických kategorií často strach o výsledek ještě před začátkem utkání?!, je to jen hra!, pomoc týmu, odvaha
- **ÚROVEŇ KONDIČNÍCH SCHOPNOSTÍ**-ovlivňuje rozhodovací schopnost, nemůže nahradit nedostatky v ostatních složkách

KONSTRUKTIVNÍ ŘEŠENÍ SITUACÍ

- **VÝZNAM UTKÁNÍ**-důležitost zápasu, soutěžní x přípravné
- **VĚK HRÁČŮ**-mládež x dospělí, zkušenost, „chybami se člověk učí...“
- **ROLE TRENÉRA A SPORTOVNÍHO ÚSEKU KLUBU**-osobnost trenéra, filozofie klubu, výsledek x výchova
- **VÝVOJ UTKÁNÍ**-průběžný výsledek, závěr zápasu,....
- **VNĚJŠÍ VLIVY**-stav hrací plochy, počasí, diváci

Video podle hráčských postů

Děkujeme za pozornost

Trenéři FAČR

