

SPRÁVNÉ NASTAVENÍ HRÁČE VZHLEDEM K PROSTORU A HŘE



Luboš Kozel, Václav Kotal

SPRÁVNÉ NASTAVENÍ HRÁČE VZHLEDEM K PROSTORU A HŘE



- **v ofenzivní fázi**
- **v defenzivní fázi**
- **v součinnosti hráčů**

OFENZIVNÍ FÁZE

- Výběr místa vzhledem k prostoru a postavení soupeře (monitoring prostoru)
- Otevřené postavení (konstruktivní, boční)
- Možnosti nabídky = vytváření možných řešení situací
=> výběr nejefektivnějšího řešení
- Práce s míčem, kontrola míče v pohybu vzhledem k postavení soupeře

NASTAVENÍ HRÁČE VZHLEDEM K PROSTORU A HŘE V OFENZIVĚ



VIDEO

DEFENZIVNÍ FÁZE

- Načítání (předvídání) herních situací
- Správné postavení vzhledem k soupeři a míči (v těžišti hry a mimo těžiště hry)
- Aktivita (tlak na míč, na prostor, na soupeře)
- Boční postavení pro pokrytí prostoru za obrannou řadou

NASTAVENÍ HRÁČE VZHLEDEM K PROSTORU A HŘE V DEFENZIVĚ



VIDEO

SOUČINNOST HRÁČŮ VYPLÝVAJÍCÍ ZE SPRÁVNÉHO POSTAVENÍ



- **Vědomá spolupráce hráčů**
- **Ofenziva:** - vědomé přečíslování prostoru k překonávání soupeře (rozehra, tandemy, průnikové přihrávky, narážečky)
 - vytváření prostoru pro hru (otáčení hry, široké a vysoké postavení)
 - využití prostoru za obrannou řadou soupeře (náběhy hráčů)
- **Defenziva:** - vytváření tlaku na míč = na soupeře
 - správné posuny pro zajištění prostoru z hlediska šířky a hloubky hřiště => **správné výchozí postavení pro ofenzivní fázi**
- **Komunikace x vypínání ze hry**

SOUČINNOST HRÁČŮ VYPLÝVAJÍCÍ ZE SPRÁVNÉHO POSTAVENÍ



VIDEO



DĚKUJEME ZA POZORNOST

Seminář SCM a SpSM, Nymburk 27. – 28. 11. 2017