

UČFT ve spolupráci s ISL a mySASY pořádá Workshop...



„Bouráme mýty v oblasti sportovní diagnostiky a tréninku individuálních i týmových sportů“

Kdy: 2. 10. 2017 v 15:00

Kde: Praha (Press centrum Strahov; Diskařská 2120/3, Praha 6)

Hosté:



Verner Lička



Radim Šlachta



Jiří Dostal

Program:

- ✓ 15.00-15.30 - prezence
- ✓ 15.30-16.40 - Moderní monitorace vrcholového sportovce, aneb kam se sport posunul od dob VO₂max a laktátového prahu (Jiří Dostal)
- ✓ 17.00-18.10 - Variabilita srdeční frekvence – „nový“ fenomén sportovního tréninku. 30 000 měření pomocí mySASY, která ukazují skutečný potenciál (Radim Šlachta)
- ✓ 18.30-19.40 - Kontrola a řízení tréninkového procesu s využitím dostupných technologií (Verner Lička, Radim Šlachta)

Cena: 200,- Kč členové UČFT; 400,- Kč nečlenové

Přihlášky: Členové UČFT se přihlašují přes svůj profil na www.ucft.eu.
Nečlenové se přihlašují mailem a uvedením jména, příjmení, rodného čísla a licence na adresu info@ucft.eu.
Absolvováním semináře obdržíte 4 kreditní body.

Partneři:



institut
sportovního
lékařství

