

# PRAVIDLA FOTBALU MALÝCH FOREM



Mladší žáci  
(7+1)



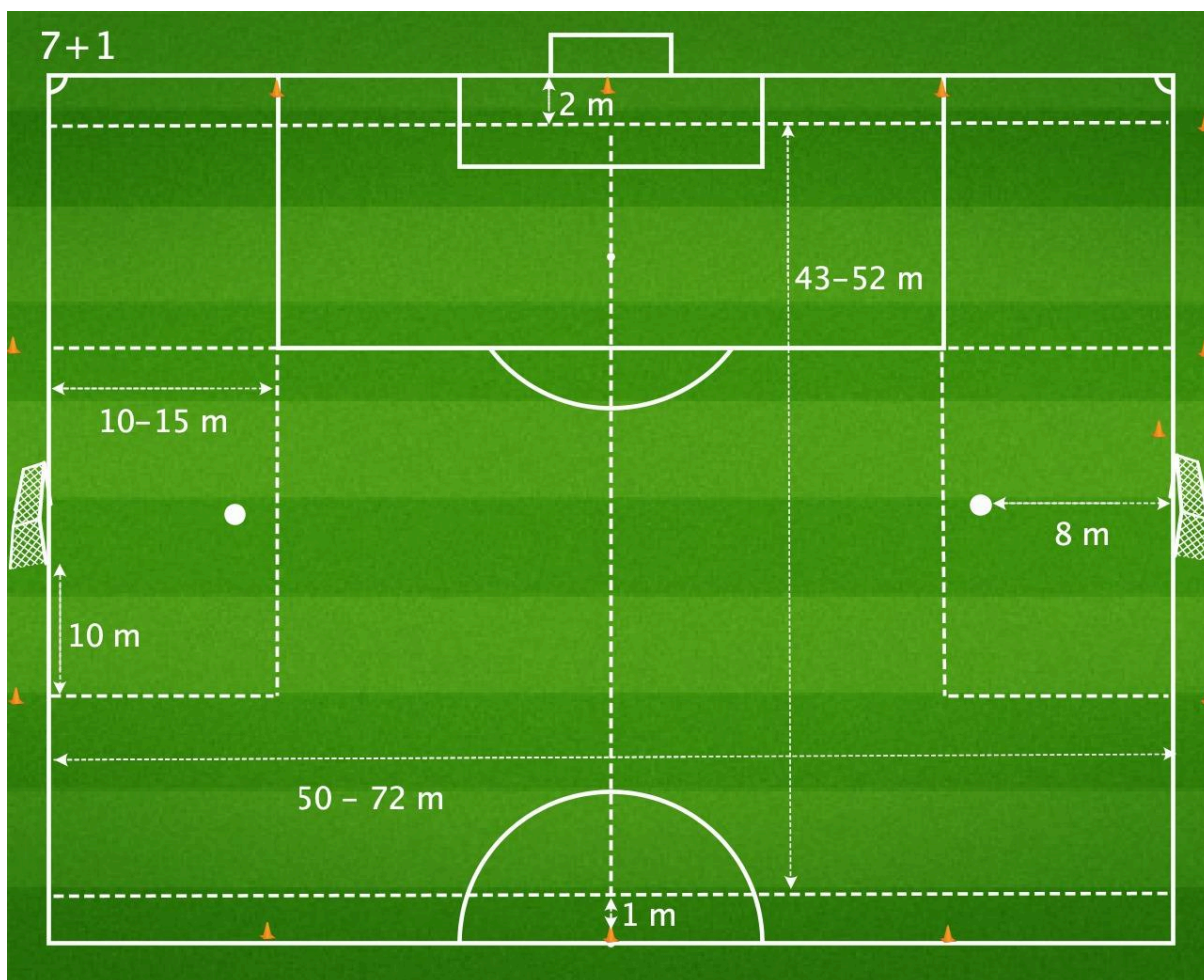
2024

## ZÁKLADNÍ PRAVIDLA A ORGANIZAČNÍ USTANOVENÍ HRY

-  **Počet hráčů:** 7 + 1 (sedm hráčů v poli, jeden musí být vždy brankář), minimální počet je 6 + 1
-  **Počet týmů:** Soutěžní utkání se hrají na jedno či dvě hřiště, dle RMS OFS/KFS/PFS/ŘKM/ŘKČ
-  **Hřiště:** 50 m x 43 m - 72 m x 50 m (doporučeno využívat větší rozměr)
-  **Branky:** 5 m x 2 m (opatřené sítěmi)
  - branky musí být zajištěné proti samovolnému spadnutí
-  **Hrací doba:**
  - Doporučeno 3 x 30 minut (přestávka 5 minut)
  - Hrací doba dle RMS OFS/KFS/PFS/ŘKČ/ŘKM
  - minimální doporučená hrací doba jednoho týmu je 70 minut
-  **Míč:** velikost číslo 4, hmotnost: 290 – 390 g, obvod: 63 – 66 cm
-  **Výkop** (zahájení hry na polovině hřiště) je proveden, pokud se míč zjevně pohnul jakýmkoliv směrem a následně se může ihned dotknout soupeř (není potřeba dotek spoluhráče). Soupeři jsou vzdáleni minimálně 2 metry od míče. Z výkopu nelze vstřelit branku.
-  **„Malá domů“** není povolena.
-  **Rozehra od pomezí čáry:** vhašováním rukama (obě ruce s míčem za hlavou, obě nohy na zemi). Soupeř musí být minimálně 2 m od rozehrávajícího hráče.
-  **Kop od branky** přes půlku hřiště je bez dotyku země či jakéhokoli hráče zakázán, první přihrávka v pokutovém území je volná (soupeř smí do pokutového území až po doteku míče spoluhráčem). Brankář rozehrává při kopu od branky míč z klidu ze země a pouze nohou.
-  **Všechny volné kopy** z vlastní poloviny a poloviny hřiště jsou NEPŘÍMÉ a musí být rozehrány přihrávkou (pro vstřelení branky nepostačuje tečování míče soupeřem, včetně brankáře).
-  **Střídání hráčů:** Opakované, při přerušení, hráč může opustit hrací plochu kdekoliv. Nastupující hráč střídá z prostoru střídačky. Střídání hráčů nemusí být oznámeno rozhodčímu.
-  **Pokutové území** je vymezeno ve vzdálenosti 10 - 15 m směrem do hřiště a ve vzdálenosti 10 m od tyčí branky směrem k rohovým praporkům.
-  **Ofsajd** platí od poloviny hrací plochy.
-  **Brankář** smí chytat rukama ve vymezeném pokutovém území.

## PRAVIDLO I: HŘIŠTĚ

1. Hřiště má rozměry 50 m x 43 m - 72 m x 50 m (doporučeno využívat větší rozměr). Může být vymezeno barevnými metami. Mety pro vyznačení pokutového území a středové čáry jsou odlišné od met vyznačujících hřiště.
2. Hranice pokutového území může být vymezena čarou, metami či kužely ve vzdálenosti okraje PÚ (velkého hřiště), přičemž musí splňovat rozpětí vzdáleností 10 - 15 m od brankové čáry. Postranní hranice pokutového území jsou vymezeny čarou, metami či kužely ve vzdálenosti 10 m od tyčí branky. Kužely se nachází alespoň 1 m od čáry od hřiště, z důvodu bezpečnosti.
3. V případě hry na více hřištích musí být od sebe hřiště minimálně ve vzdálenosti 2 m.
4. Do prostoru hřiště nesmí zasahovat pevné branky, které musí být ve vzdálenosti minimálně 2 m od hřiště.



## **PRAVIDLO II: ZAHÁJENÍ HRY VÝKOPEM**

1. Výkop na polovině hřiště je proveden, pokud se míč evidentně pohne jakýmkoliv směrem (může být zahrán i vpřed). Soupeř se může dotknout míče dříve, než se dotkne spoluhráč hráče provádějícího výkop (neexistuje volná přihrávka).
2. Přímo výkopem nemůže být v této kategorii dosaženo vstřelení branky, v souladu s pravidlem o tom, že volné kopy z vlastní poloviny a poloviny hřiště jsou nepřímé.
3. V době výkopu musí být všichni hráči obou družstev na své polovině hrací plochy s výjimkou hráče provádějícího výkop.
4. Při výkopu musí být hráči soupeřova mužstva vzdáleni minimálně 2 m od míče.

## **PRAVIDLO III: HRA BRANKÁŘE, ROZEHRA OD BRÁNY**

1. Brankář nesmí chytat úmyslnou malou domů do ruky. V případě chycení „malé domů“ brankářem do ruky se kope nepřímý volný kop z hranice pokutového území na spojnici s místem, kde došlo k přestupku.
2. Brankář smí chytat míč do rukou po celé šíři pokutového území.
3. Při kopu od brány brankář rozehrává míč ze země (míč rozehrává nohou jedním dotekem, nevodí ho uvnitř pokutového území). Rozehrou nohou nesmí překopnout půlku hřiště bez dotyku míče země či jakéhokoli hráče.
4. Rozehrává – li hráč kop od brány místo brankáře, nesmí překopnout půlku hřiště bez dotyku míče země či hráče. Nahraje – li brankář (hráč) míč hráči (brankáři), smí být soupeřem napadán v pokutovém území až po prvním doteku s míčem. Soupeř při rozehře od brány nemůže stát v pokutovém území.
5. Stejně pravidlo pro rozehrávání na vlastní polovině platí i v případě, že brankář chytí míč rukama ve hře, a to i pokud míč položí z ruky na zem, nesmí překopnout půlku hřiště (kop přes polovinu hřiště je v případě, pokud míč přeletí půlící čáru bez dotyku míče země nebo jakéhokoli hráče).
6. V případě překopnutí poloviny hřiště brankářem z pokutového území, či hráčem při kopu od branky, je nařízen nepřímý volný kop z poloviny hřiště z místa, kde míč přešel půlící čáru.
7. Pokud dostane brankář přihrávku od spoluhráče a nechytí ji do ruky, je hráčem ve hře a může hrát míč libovolně po celé hrací ploše. Stejně tak se stává hráčem ve hře, pokud po chycení míče do rukou a položení na zem vyjede s míčem ven z pokutového území, i v tomto případě může hrát míč libovolně po celé hrací ploše.
8. Hra rukou brankáře je neomezena, může rozehrát míč libovolně po celé hrací ploše.
9. Dvojití hraní při chycení míče ze hry není povoleno, pokud brankář dá míč z ruky na zem, nesmí jej opětovně zvednout. Trestá se nepřímým volným kopem z hranice pokutového území na spojnici s místem, kde došlo k přestupku.
10. Pokud brankář zahraje míč rukou mimo pokutové území, nařizuje se přímý volný kop z místa přestupku.

## **PRAVIDLO IV: STANDARDNÍ SITUACE, OFSAJD, STŘÍDÁNÍ**

1. Vhazování se rozehrává vhozením rukama (obě ruce s míčem za hlavou, obě nohy na zemi). Soupeř musí být minimálně 2 m od rozehrávajícího hráče.
2. Rohový kop se rozehrává z rohu hřiště.
3. Při rohových kopech musí být soupeř vzdálen minimálně 6 m od míče.
4. Při zahrávání volného kopu musí být hráči soupeře vzdáleni minimálně 6 m od míče.
5. Pokutový kop se zahrává ze vzdálenosti 8 m od branky.
6. Pokutový kop se zahrává po faulu v prostoru pokutového území vyznačeného metami. Při nedovoleném zákroku v prostoru mezi pokutovým územím a postranní čarou se zahrává přímý volný kop.
7. Pravidlo ofsajd platí od poloviny hrací plochy.
8. Střídání hráčů je opakované, při přerušení, hráči opouští hřiště kdekoliv. Nastupující hráč, střídá z prostoru střídaček. Střídání hráčů nemusí být oznámeno rozhodčímu.

## **PRAVIDLO V: ROZHODČÍ, VÝSLEDEK, DIVÁCI**

1. V případě nepřítomnosti svazového rozhodčího má povinnost domácí tým zajistit oddílového rozhodčího, který odřídí utkání a zajistí vyplnění zápisu v IS.
2. Diváci mají zákaz vstupu na hřiště, zůstávají v prostorách vymezených pro diváky.
3. V případě surové hry (kopnutí, podražení, vražení, strčení nebo udeření v souboji o míč), a to nepřiměřenou (nadměrnou) silou, kterou je ohroženo zdraví a bezpečnost, vyloučí rozhodčí dočasně hráče na 2 minuty. V případě hrubého nespportovního chování (kopnutí, podražení, vražení, strčení nebo udeření mimo souboj o míč, tzn. míč je v okamžiku přestupku ve vzdálenosti větší než cca 2 m) nepřiměřenou (nadměrnou) silou, bez snahy a možnosti hrát míčem, vyloučí rozhodčí hráče do konce aktuální části hry. Daný tým v obou případech hráče vystřídá jiným hráčem a hraje ve stejném počtu. Hráč může být vyloučen opakovaně.

## **PRAVIDLA FOTBALU FAČR**

U všech ostatních pravidel, která nejsou uvedena nebo upravena v tomto materiálu, platí vždy automaticky ustanovení konkrétního pravidla Pravidel fotbalu FAČR.



# Hrajeme si pro budoucnost

*Drazí dospělí,*

máme velkou radost, že jste se na nás dnes přišli podívat.

*Dnes je náš den,*

kdy chceme ukázat, co všechno jsme se v tréninku naučily.

*Každý z nás chce vyhrát,*

ale i kdyby se nám to dnes nepovedlo, nic se přeci neděje.  
Pro nás je hlavní prožitek a radost ze hry.

*Nechte nás prosím hrát,*

je to naše utkání, naše hra a i chyba, kterou uděláme,  
nás může naučit něco nového.

Povzbuzujte, fanděte,  
ale prosíme Vás,  
nerad'te a nekritizujte.

**Děkujeme!**

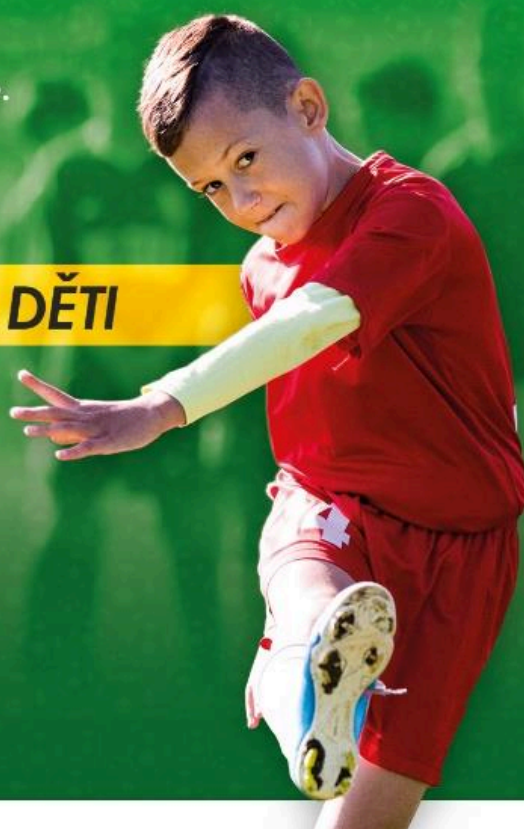
**VAŠE DĚTI**



**RESPECT**



**UEFA  
GRASSROOTS  
PROGRAMME**





# Desatero dětí pro rodiče a fanoušky

- 1 Fanděte a povzbuzujte
- 2 Bavte se s námi, fotbal je hra, ne válka
- 3 Oceňujte naše dovednosti, ale hlavně snahu
- 4 Nenadávejte a nerad'te nám křikem, co máme na hřišti dělat. Radí nám trenér
- 5 Pomáhejte nám, abychom se zlepšovali
- 6 Respektujte naše soupeře i jeho fanoušky
- 7 Hlavní cíl není vítězství, ale radost ze hry
- 8 Zatleskejte i soupeři, který se snažil a hrál fair play. Ať už vyhrál, nebo prohrál
- 9 Nenadávejte rozhodčímu, když udělal chybu. I on nám pomáhá růst
- 10 Nechtějte výhru za každou cenu, v životě jde o víc než o fotbal

## Dětská prosba na závěr

Prosíme, dodržujte tato pravidla a připravte pro nás i pro Vás příjemnější a zábavnější fotbalové prostředí, kde je hlavním cílem radost ze hry. Pokud nejste schopni tato pravidla dodržovat, nejste našimi opravdovými fanoušky a my děti Vás prosíme, staňte se jimi. **Potřebujeme Vás!**





UEFA

GRASSROOTS  
PROGRAMME