



# FAČR - WALKING FOTBAL SENIORSKÝ FOTBAL

PRO HRÁČE 60+



**Termín:** duben – srpen okresní / krajské soutěže, září Republikové finále

**System soutěží:** Okresní / meziokresní, krajské soutěže

**Krajská finále:** do konce srpna

**Republikové finále:** září

**Řídící orgány:** OFS pro úroveň okresních soutěží, KFS pro krajská finále, Regionální subkomise FAČR pro celostátní finále

## ZÁKLADNÍ PRAVIDLA:

### Hráči

- **věk: 60 let a více, muži i ženy**
- Doporučený počet 5+1, hraje se dle možností a dohody týmů 3-6+1, opakované střídání na půlce hřiště
- Maximální počet hráčů v týmu je 10
- Možnost střídání dalších hráčů, vystřídaný hráč se může opět vrátit na hřiště
- Střídání je možné pouze ve vymezené zóně u postranní čáry a v přerušené hře
- Kterýkoli hráč se může v přerušené hře vystřídat s brankářem, musí ale splnit odlišnost dresu

### Hřiště

- Hřiště: čtvrtina fotbalového hřiště, minimálně 12 x 30 m a maximálně 40 x 20 m
- Hřiště bude vždy ohraničeno lajnami nebo vytyčovacími metami, dle zvoleného rozměru
- Branky: 3-5 x 2m, doporučeno 5 x 2m, brankové území 8 x 5m
- Značka pokutového kopu ve vzdálenosti 6m od branky
- Brankové území bude vyznačeno (lajnami nebo vytyčovacími metami)
- Do brankového území smí pouze brankář
- Brankář toho území nesmí opustit
- Pokud útočící hráč vstoupí do brankového území, je proti jeho týmu nařízen přímý volný kop
- Pokud bránící hráč vstoupí do brankového území, je nařízen pokutový kop

### Vybavení

- Míč velikost 5
- Hráči nesmí nosit žádné doplňky, které by mohly ohrozit zdraví ostatních hráčů (řetízky, prsteny, atd.)
- Chrániče holení nejsou povinné, pouze doporučené
- Týmy musí mít dresy, případně alespoň rozlišovací trika
- Brankář musí mít jinou barvu dresu, než jeho spoluhráči



# FAČR - WALKING FOTBAL SENIORSKÝ FOTBAL

PRO HRÁČE 60+



## Utkání

- Hrací doba: 2 x 10 min (minimální doba utkání 2 x 10 minut, může být dohodnuto i více)
- Poločasová přestávka je maximálně 5 minut
- Všechny volné kopy jsou nepřímé a musí být rozehrány
- Zeď musí stát minimálně 3 metry od míče
- Žlutá karta neznamená vyloučení hráče
- Je zakázáno běhat. Při první prohřešku hráče se nařizuje nepřímý volný kop, při druhém se uděluje žlutá karta, při třetím následuje červená karta a vyloučení na 3 minuty, hráč se poté může vrátit do hry
- Za běh je považováno, pokud jsou obě nohy současně ve vzduchu. Jedna noha se vždy musí dotýkat země. Platí pravidlo, pokud se zdá, že se jedná o běh, většinou to běh je a jedná se o porušení pravidel
- Rychlochůze je povolena
- Dovoleny jsou pouze lehké fyzické kontakty, např. během souběžné chůze, tvrdší fyzické kontakty jsou trestány nařízením nepřímého kopu, případně oceněny žlutou, nebo červenou kartou, dle závažnosti
- Pokud hráč obdrží červenou kartu za hrubé nespornovní chování (nepřiměřená tvrdost, vulgární vyjadřování, udeření, plivnutí, atd.), je vyloučen do konce utkání a jeho tým dohrává s nižším počtem hráčů.
- rozhodčí: jeden rozhodčí (může být laik vybraný po dohodě týmů)
- pokud brankář chytí míč ve hře, může hrát neomezeně. Pokud míč přejde brankovou čáru mimo branku, může hrát brankář rukou přes půlicí čáru, nohou pouze po položení míče na zem.
- Neplatí ofsajd



## **Kontakty:**

Mgr. Otakar Mestek, [mestek@fotbal.cz](mailto:mestek@fotbal.cz), 603 556 245

Michaela Veselá, [vesela@fotbal.cz](mailto:vesela@fotbal.cz), 606 909 393

Mgr. Michal Blažej, [blazej@fotbal.cz](mailto:blazej@fotbal.cz), 604 635 667

Zdeněk Srba, [z.srba@seniorfitnes.cz](mailto:z.srba@seniorfitnes.cz), 603 464 265